



DÉODORANT SOLIDE

Prix de revient : environ 0,75 € le petit pot

Matériel :

- 1 bol en verre ou inox
- 1 balance de précision ou 1 grosse cuillère
- 1 petit fouet ou 1 petite cuillère
- 1 pot en verre (60 ml environ) avec couvercle hermétique

Ingrédients :

- 8 g ou 1 cuillère à soupe rase d'huile de Coco désodorisée ou non suivant les goûts
- 5 g ou 1 cuillère à soupe rase de bicarbonate de Soude officinal ou cosmétique (à acheter en pharmacie, car plus fin)
- 3 g ou 1 cuillère à café rase de fécule type Maïzena (de pomme de terre ou de maïs...)
- Facultatif :
 - 8 gouttes d'huile essentielle si pas de problème d'allergie
 - 2 g de cire d'abeille (à faire fondre au bain-marie avec l'huile de coco) : permet un déo plus solide mais qui peut tâcher les vêtements clairs

Préparation :

Dans un bol, mélanger l'huile de coco (qui ne doit pas être trop dure – si besoin, utiliser un bain marie), le bicarbonate et la fécule.

Ajouter les huiles essentielles (facultatif).

Mettre dans un pot, couvrir et étiqueter.

Utilisation :

Conserver dans un endroit frais (l'huile de coco devient liquide s'il fait trop chaud).

Appliquer avec les doigts propres une noisette de déodorant sous chaque aisselle, laisser sécher avant de s'habiller.

Se conserve à température ambiante de 2 à 6 mois.