



BAUME À LÈVRES

Matériel :

- 1 bol en verre ou en inox
- 1 bain marie
- 1 petit pot en verre à couvercle hermétique
- 1 grosse cuillère

Ingrédients, pour un petit pot :

- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille en pépites
- 2 cuillères à soupe rases d'huile de noix de coco
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale (olive, jojoba, amande...)

Facultatif :

- Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix (éviter l'huile essentielle de citron, photosensibilisante)
- Du jus de betterave pour colorer

Préparation :

- Faire fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain marie.
- Hors du feu, ajouter l'huile végétale et remuez rapidement.
- Verser la préparation dans le pot vide.
- Laisser durcir quelques minutes avant de refermer et d'étiqueter le pot.

Se conserve quelques semaines à température ambiante. Si besoin, placer le baume au réfrigérateur pour le faire durcir.